

**ALMUERZO**

**OTOÑO - INVIERNO 23/24**

<b>SEMANA 1</b>				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Hamburguesa en WG Roll Papas fritas Paquete de salsa de tomate Naranja fresca Leches Surtidas	Pan francés. Pizza con pepperoni de pavo Espinacas al vapor Banana Leches Surtidas	Chile con carne Arroz Integral Coliflor Asado manzana fresca Leches Surtidas	Pollo Barbacoa En rollo WG Monedas de zanahoria y miel Palomitas de maíz con queso cheddar Peras Frescas Leches Surtidas	Ensalada De Pollo Con WG Rollo de perrito caliente  Ensalada de garbanzos Naranja fresca Leches Surtidas
<b>SEMANA 2</b>				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tiras de pollo Patatas dulces fritas Paquete de salsa de tomate Rollo de cena WG (9-12) Naranja fresca Leches Surtidas	Hot Dog de pavo en rollo WG Paquete de salsa de tomate Paquete de mostaza Frijoles Horneados Banana Leches Surtidas	Sub albóndigas Papas fritas Paquete de salsa de tomate manzana fresca Leches Surtidas	Pollo teriyaki Calabacín Asado Arroz Integral Peras Frescas Leches Surtidas	Sándwich de PB y gelatina Ensalada Copa Rancho Barra de queso (9-12) Naranja fresca Leches Surtidas
<b>SEMANA 3</b>				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Palomitas de pollo Habas Paquete de salsa de tomate Rollo de cena WG (9-12) Naranja fresca Leches Surtidas	Jamón y Arena Suiza. Lechuga y 2 Sl. Tomás. Ensalada de col Paquete de mayonesa Banana Leches Surtidas	Cucharas de corteza rellenas con Marinara Brócoli cocido al vapor manzana fresca Leches Surtidas	Carne De Res Y Mac Guisantes Pan de ajo Peras Frescas Leches Surtidas	Turquía y Chs . Sub Lechuga y 2 Sl. Tomás. Zanahorias bebe Paquete de mayonesa Copa Rancho Naranja fresca Leches Surtidas
<b>SEMANA 4</b>				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Huevos revueltos WG Waffle Croquetas de patata Paquete de jarabe Naranja fresca Leches Surtidas	Empanada de pollo/rollo WG Lechuga y 2 Sl. Tomás. Paquete de salsa de tomate Judías verdes asadas Banana Leches Surtidas	Nachos Grandes Carne para tacos Chips de tortilla WG Guarnición de nachos Frijoles rancheros de Texas manzana fresca Leches Surtidas	Sándwich de pescado en rollo WG Lechuga y 2 Sl. Tomás. Zanahorias al vapor Peras Frescas Leches Surtidas	Sal César De Pollo. Lechuga romana Pechuga de pollo Guarnición César palito de pan con ajo Naranja fresca Leches Surtidas

**TODOS LOS DESAYUNOS**

- 

**TODOS LOS ALMUERZOS**

- Leche chocolatada al 1%, descremada y FF
- Frutas Frescas Surtidas

Todos los elementos anteriores se ofrecen para completar las dietas adecuadas con comidas bien equilibradas. Si tiene alguna pregunta sobre la dieta de un estudiante, solicite una explicación.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades./ Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades .