

DESAYUNO**Otoño/Invierno 2023**

SEMANA 1				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Muffin De Plátano Yogur sin grasa Melocotones cortados en cubitos Jugo Surtido Leches Surtidas	Cheerios de miel y nueces / GF Huevo cocido salsa de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Azúcar morena Avena con canela Yogur sin grasa plátano fresco Jugo Surtido Leches Surtidas	Bagel de trigo WW Huevos revueltos Rebanadas de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Barra dorada de Graham Pasas Jugo Surtido Leches Surtidas
SEMANA 2				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bagel de trigo entero Yogur sin grasa Peras cortadas en cubitos Jugos Surtidos Leches Surtidas	Cereal Chex de canela/GF Huevo cocido salsa de manzana Jugos Surtidos Leches Surtidas	Choco. Muffin De Chips Yogur sin grasa plátano fresco Jugos Surtidos Leches Surtidas	Salchicha De Pavo, Huevo, Sobre Croissant. Rebanadas de manzana Jugos Surtidos Leches Surtidas	Tostadas de canela Barra crujiente Pasas Jugos Surtidos Leches Surtidas
SEMANA 3				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
muffin de manzana Yogur sin grasa Melocotones cortados en cubitos Jugo Surtido Leches Surtidas	Amuletos de la suerte/GF Huevo cocido salsa de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Avena, canela y azúcar moreno Yogur sin grasa plátano fresco Jugo Surtido Leches Surtidas	Muffin inglés WW Huevos revueltos Rebanadas de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Barra de hojaldres de cacao Pasas Jugo Surtido Leches Surtidas
SEMANA 4				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Cinn . Bagel de pasas Yogur sin grasa Peras cortadas en cubitos Jugo Surtido Leches Surtidas	Cereal Chex de Arándanos/GF Huevo cocido salsa de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Pan de maíz Yogur sin grasa plátano fresco Jugo Surtido Leches Surtidas	Salchicha De Pavo, Huevo, Sobre Galleta Rebanadas de manzana Jugo Surtido Leches Surtidas	Bar Cheerios Pasas Jugo Surtido Leches Surtidas

Los siguientes artículos también están disponibles como ala-cart

TODOS LOS DESAYUNOS

-

TODOS LOS ALMUERZOS

-

1% de leche sin sabor y con sabor FF

- Frutas Frescas Surtidas

TODOS LOS DESAYUNOS Y ALMUERZOS

-

Todos los elementos anteriores se ofrecen para completar las dietas adecuadas con comidas bien equilibradas. Si tiene alguna pregunta sobre la dieta de un estudiante, solicite una explicación.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades./ Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades .